

Corso Formativo di Eccellenza "Benessere Aziende"

Terapia Funzionale Antistress

La Tecnica dell'Intervento



[Scheda di Iscrizione](#)

Direzione Scientifica:

Prof. Luciano Rispoli - Psicologo psicoterapeuta, Docente di Psicologia della salute presso l'Università di Catania, Fondatore e Presidente della Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale, Fondatore della Società Italiana di Psicoterapia Funzionale (S.I.F.) e della Società Internazionale di Psicoterapia Funzionale. Direttore scientifico dell'Istituto Zerostress.

Coordinamento:

Dott.ssa Paola De Vita e Dott.ssa Giuseppina Piscopo.

Presentazione:

Lo Stress è notoriamente considerato uno dei mali tipici della nostra società moderna al quale non può essere data una risposta vaga e superficiale. Sempre più diffusi, infatti, sono gli studi che tentano di dare una risposta scientifica ed univoca ai meccanismi che lo determinano, ed è ormai chiaramente dimostrato lo stretto collegamento tra stress e livelli biologici profondi, che giocano un ruolo molto importante in diverse malattie. Ma una adeguata risposta va data anche alle possibilità d'intervento sia in termini di cura che di prevenzione. E' per tale motivo che sempre più necessita la presenza di figure competenti in grado di intervenire in modo *concreto e specifico* nella risoluzione della sfera dei disturbi causati dallo Stress. La Metodologia Funzionale Antistress, attraverso una modalità multidimensionale di valutazione nonché di intervento, e avvalendosi di tecniche precise e mirate che agiscono su quelli che potremmo definire i *regolatori* di fondo dell'organismo, si costituisce, in quest'ottica, come una vera e propria Terapia del Benessere completa.

Destinatari Interni:

Psicoterapeuti Funzionali, Counselor o allievi iscritti al II° anno che hanno sostenuto con profitto almeno il 30% degli esami previsti al I biennio. Per gli allievi specializzandi la partecipazione ai percorsi di eccellenza costituisce nota di merito di cui si terrà conto nell'esame finale della tesi di specializzazione, con **nota specificata nel Diploma**.

Obiettivi:

1. Fornire una competenza specialistica nell'ambito della Psicologia Funzionale applicata alla prevenzione e cura dello Stress
2. Fornire le conoscenze e le competenze relative alla valutazione dello Stress
3. Apprendere tecniche e metodologie precise per l'intervento di prevenzione e cura dello Stress

Durata:

Il corso ha una durata complessiva di 24 ore formative che si svolgono nell'arco di un week-end (ven-sab-dom) ore 9.00-19.00.

Prenotazione:

Per le iscrizioni inviare la scheda allegata all'indirizzo promo@psicologiafunzionale.it.

Valutazione e attestato:

La valutazione finale verrà effettuata attraverso un'accurata analisi del livello di apprendimento dell'allievo anche attraverso test di valutazione. Alla fine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Sede:

Il corso si svolge presso la Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale sede di Napoli

Costi:

250,00 + IVA

