



Il Progetto prevede moduli specifici per il **Management** e per lo **Staff**

### **Moduli per il Management**

*Nei Moduli per il Management:*

vengono applicate "modalità di cambiamento e potenziamento creativo";  
vengono forniti "strumenti" di lettura e di gestione  
dell'organismo-Aziendale;  
vengono esplorati gli alti potenziali da sviluppare.

Un monitoraggio specifico e individuale è previsto in *progress*.

### **Moduli per lo Staff**

*Nei Moduli per lo Staff:*

vengono approfonditi gli strumenti specifici del settore dove opera lo  
staff;  
vengono potenziate le competenze di intervento con l'utenza;  
*viene effettuato un monitoraggio del processo nella sua globalità.*

### **Modulo introduttivo:**

## Stress e Benessere in Azienda

### **Moduli formativi:**

1. Consapevolezza e Sensazioni
2. Benessere ed Energia
3. Comunicazione e Ascolto
4. Condivisione, Team Working
5. Concentrazione e Attenzione
6. La Forza Calma
7. Slancio ed Entusiasmo
8. Assertività e Determinazione
9. Convincere l'altro, Cambiare l'altro. People Management
10. Non Stress: il Lavoro è anche Creatività